



Il passato si materializza davanti a Palazzo Campagna che domina dall'alto della sua maestosità regalando un panorama mozzafiato, emozioni irripetibili grazie all'atmosfera che si può respirare all'interno delle spaziose stanze decorate da stucchi e affreschi che ancora conservano i vivaci colori del blu, del rosso e del giallo.

Shapes of the past appear in front of **Palazzo Campagna** which dominates from its majesty offering a breath-taking panorama, unrepeatable emotions thanks to the atmosphere inside the spacious rooms decorated with stuccoes and frescoes that still retain the vivid colours of blue, red and yellow.

Immergiti poi nel parco fluviale in cui è possibile ammirare scorci paesaggistici suggestivi e unici, natura ancora incontaminata in cui i colori dei fiori sembrano danzare nel verdeggiante prato e cascate d'acqua limpida creano giochi d'acqua e di luce grazie ai riflessi dei raggi del sole che al tramonto si infiltrano nei rivoli del fiume "Tre valloni" che sembra mormorare serenità.

Lose yourself in the **river park** where you can admire glimpses of suggestive and unique landscapes, still uncontaminated nature in which the colours of the flowers seem to dance in the verdant meadow and cascades of clear water create water and light tricks thanks to the reflections of the sunrays that at sunset infiltrates the rivulets of the river "Tre Valloni" which seems to murmur serenity.

### Un pò di storia... (A bit of history...)

**Menecina**, antico nome attribuitogli da Gabriele Barrio, è un borgo dall'impianto medievale che presenta un dedalo di vicoli intrecciati, palazzi e portali in pietra rosa locale il cui nome in lingua osca significa "città regale" e in greco "città ricca di ogni cosa".

**Menecina**, ancient name attributed to it by Gabriele Barrio, is a village with a medieval structure which presents a maze of intertwined alleys, portal palaces in local pink stone, whose name in the Oscan language means "royal city" e in Greek "city rich in everything".

### La scoperta di questo borgo dal fascino antico...

inizia dalla piazza antistante la chiesa di San Pietro, antico convento domenicano; prosegui poi per la piazza del Duomo, con la sua imponente chiesa matrice di San Nicola, la torre dell'orologio con i suoi 132 gradini, che svetta dalle alture del paese quasi a dominare l'intero abitato, e i caratteristici vicoli arricchiti dai bellissimi murales del MUSA che ricordano la via della seta.

### The discovery of this village of ancient charm...

begins at the square in front of the **church of San Pietro**, an ancient Dominican convent; then continues to the square of the Duomo, with its imposing **mother church of San Nicola**, the **clock tower** with its 132 steps, which soars from the heights of the village, almost dominating the whole town, and its characteristic alleys enriched by beautiful murals of the **MUSA** that are reminiscent of the Silk Road.

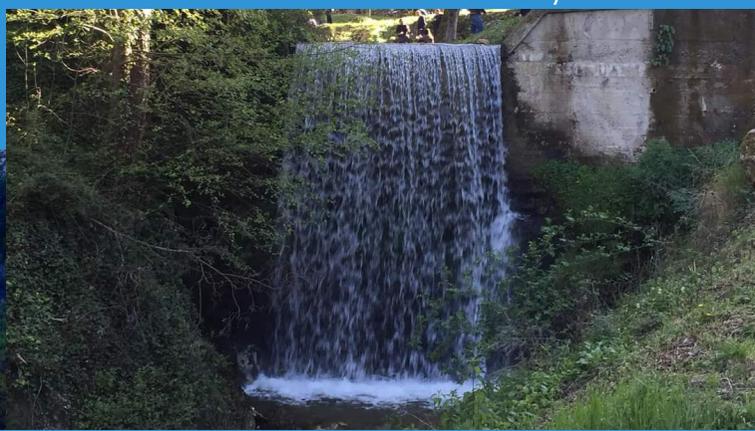


Lasciati affascinare dalla bellezza suggestiva della Filanda "Eugenio Gaudio" oggi museo della seta.

Let yourself be fascinated by the suggestive beauty of the "**Eugenio Gaudio**" spinning mill, now a silk museum.



Dove la natura incontra la bellezza  
Where nature meets beauty





VIVI IN MODO GENUINO  
VIENI A MENDICINO  
LIVE GENUINELY  
COME TO MENDICINO



Mendicino è situato a pochi chilometri dalla città di Cosenza, arroccato sulle dolci colline che portano al possente massiccio di Monte Cucuzzo

Mendicino is located a few kilometres from the city of Cosenza, perched on the gentle hills that lead to the grand massif of Mount Cucuzzo



B&B Casa La Torre ☎ 0984 638006 Via Condotti, 1  
B&B Gaudio ☎ 379 1254723 Via Raffaele Gaudio  
Le case intrecciate ☎ 349 7273574 Via Mazzini, 22

*Gusta i piatti della tradizione e la "CUCCIA" nei ristoranti locali*



A cura di  
Associazione Scientifica Biologi Senza Frontiere IIS  
Valentini - Majorana di Castrolibero  
<https://www.asbsf.it/>  
<https://www.iiscastrolibero.edu.it/>  
<http://comune.mendicino.cs.it/>



Esplorando  
i Borghi del Benessere



# MENDICINO

Il borgo dove abitano le emozioni... tra trame di storia e orditi di autenticità

The village where emotions live.... among history plots and warps of authenticity



Uno scrigno protetto da tre colli che custodisce al suo interno la qualità della vita e il benessere di un tempo.

One treasure chest protected by three hills that preserves the quality of life and the wellness of the past.

## Mendicino a tavola

La cuccia, cibo di buon auspicio, con i suoi 13 ingredienti tra cereali e legumi, arricchito dalla fragranza del tipico pane del borgo e da un calice di vino rubino ti farà rivivere il vero sapore della tradizione estasiando i tuoi sensi.

The "cuccia", an auspicious dish, with its 13 ingredients including grains and legumes, enriched by the fragrance of the local typical bread and a glass of ruby wine will make you recollect the authentic flavours of tradition, enrapturing your senses.